

Co by mělo zvládat dítě před vstupem do MŠ?

Dítě by mělo:

- dokázat se **vyrovnat s pocitem**, že část dne bude samo bez mámy a bez táty,
- **překonat pocit strachu**, že si pro něj máma už nepřijde,
- **umět si hrát samo**, paní učitelka se nemůže věnovat jen jednomu dítěti,
- **být připravené** na to, že existují děti, které jsou větší, silnější, a že ne každé dítě ho musí mít v oblíbě
- **umět si hrát společně** s ostatními dětmi.

Tříleté dítě by mělo umět:

- Znat své jméno a příjmení.
- Umět si říci, co chce nebo potřebuje. Navázat verbální oční kontakt při komunikaci.
- Respektovat pokyny dospělého.
- Umět požádat o pomoc a poděkovat.
- Umět se podělit o hračku a uložit ji na své místo.
- Umět pozdravit a rozloučit se.
- Spolupracovat při oblékání a svlékání.
- Poznat si své oblečení (musí být podepsáno, označeno) a uložit jej na označené místo.
- Umět nazouvat a vyzouvat obuv (tkaničky zavážeme).
- Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky ... (nasměrujeme, otočíme).
- Používat kapesník, umět se vysmrkat.
- Při kašli si zakrývat ústa rukou.
- Používat samostatně toaletu (žádné pleny v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku).
- Umýt si ruce mýdlem a používat ručník (dlouhé rukávy si vyhrnout).
- Vydržet sedět při jídle u stolu.
- Držet lžící, umět se s ní najíst.
- Umět pít ze skleničky, hrnečku.
- Jíst pevnou stravu – kousat.
- Zvládnout chůzi po schodech.
- Být připraven na pobyt venku v délce 90 minut. (Chodte s dítětem, nenoste jej, nevozte v kočárku.)

Maminko a tatínku, pokud Vaše dítě něco z toho nezvládá, začněte s tím prosím ihned. Všechny tyto požadavky tříleté dítě hravě zvládne. Když dítě tvrdí, že ne, tak Vás nejspíš jenom zkouší.

Budte spolu se svým partnerem i prarodiči jednotní v požadavcích. Dopřejte dítěti pocit, že to zvládne. Odměnou Vám bude zdravě sebevědomá osobnost.

Paní učitelky od prvního vstupu dítěte do školky jej hrou a různými aktivitami připravují na vstup do ZŠ. Není v jejich silách dělat za děti to, co by měly s Vaší pomocí již umět.

Přejeme Vám, ať se Vám daří vše zvládnout a budeme se na Vaše dítě ve školce moc těšit!